

IBARAKI いばらきエコスタイル

eco STYLE

楽しく省エネ エコチャレンジ
家庭や職場で取り組める事例の一部を紹介します。

身近に取り組める省エネ行動

①家庭でも職場でも冷暖房を適切に設定し、体感温度を服装で調節しよう

夏の冷房時の室温は28℃を目安に

年間で電気**30.24**kWhの省エネ
約**820**円節約 CO₂**17.8**kg削減

(冷房温度27℃→28℃のケース(外気温31℃、エアコン(2.2kW)を1日9時間使用))

冬の暖房時の室温は20℃を目安に

年間で電気**53.08**kWhの省エネ
約**1,430**円節約 CO₂**31.2**kg削減

(暖房温度21℃→20℃のケース(外気温6℃、エアコン(2.2kW)を1日9時間使用))



②マイバッグを携帯しよう

茨城県では、スーパーマーケットやクリーニング店、環境団体などと連携して、レジ袋無料配布中止の取組みを進めています。

家庭のエコスタイル

①使い方の工夫で節電・省エネ

例えば…

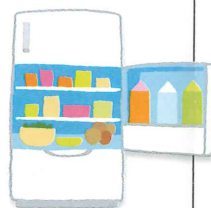
冷蔵庫にものを詰め込みすぎない

年間で電気**43.84**kWhの省エネ

CO₂**25.7**kg削減

(詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較)

約**1,180**円節約



シャワーを不必要に流したままにしない

年間でガス**12.78**m³の省エネ

水道**4.38**m³の省エネ

CO₂**29.0**kg削減

(45℃のお湯を流す時間を1分短縮した場合)

約**3,300**円節約



②家電・機器を選ぶときは「省エネ型」

例えば…

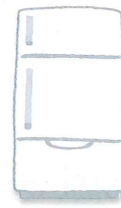
電気冷蔵庫 401～450L 新旧機種比較

年間で電気**316.5**kWhの省エネ

CO₂**176.0**kg削減

(2007年製造15,230円▶2015年製造6,700円)

約**8,530**円節約



照明器具 白熱電球(60W相当)と電球型LEDランプの比較

年間で電気**89.1**kWhの省エネ

CO₂**49.5**kg削減

(白熱電球2,920円▶電球型LEDランプ510円)

約**2,410**円節約



電気冷蔵庫1台、電球5個を買い替えると、
トータルで年間**約20,000円**もお得に!

出典:資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド」

「いばらきエコチャレンジ」へ
登録して、家庭で身近に
取り組める省エネに
チャレンジしましょう!



移動のエコスタイル



エコドライブのすすめ

エコドライブは燃費が良くなり経済的、そして周囲に気を配った加減速の少ない運転を実践することで、安全運転にもつながります。

加減速の少ない運転

速度にムラのない走り方で燃費向上
年間でガソリン**29.29**Lの省エネ
CO₂**68.0**kg削減

約**3,560**円節約

ふんわりアクセル「eスタート」

最初の5秒で時速20kmが目安
年間でガソリン**83.57**Lの省エネ
CO₂**194.0**kg削減

約**10,150**円節約

早めのアクセルオフ

アクセルから足を離してエンジンブレーキで減速
年間でガソリン**18.09**Lの省エネ
CO₂**42.0**kg削減

約**2,200**円節約

アイドリングストップ

ムタなアイドリングはやめよう
年間でガソリン**17.33**Lの省エネ
CO₂**40.2**kg削減

約**2,110**円節約

エコドライブすると、
トータルで年間**約18,000円**もお得に!

出典:資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド」

公共交通機関を積極的に利用しよう

電車やバスなどの公共交通機関は多くの人を一度に運ぶため、環境に優しい移動手段です。駅までの徒歩移動など、健康面でもプラスに!

燃費の良いエコカーを選ぼう

電気自動車やプラグインハイブリッド自動車、クリーンディーゼル自動車など次世代自動車への乗り換えは、ランニングコストの節約にもなり、経済的です。